



亚当到诺亚的家谱

亚当享年 九百三十岁。(2)

创世记 5:5 说：“亚当共活了九百三十岁就死了”。这里说的“死”希伯来语叫“木特”，是指“自然死亡”。这是在该隐杀害亚伯的事件之后，圣经记录的最初的自然死亡。圣经中第一次记录“木特”是创世记 2:17。神在此严重警告亚当说：“只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死”。神的这一警告通过亚当的死开始在人类的历史中成为现实。

神甚至消灭了亲自吹生气所造的有灵的活人——亚当的生命，这就显明了神对罪的极大震怒。人类始祖亚当的死是临到所有亚当后裔身上的死亡的开始，因此就更具悲剧性（罗 5:12, 14-15）。

尽管亚当是死了，但是生命还是通过他的后裔得到了延续。这一点通过创世记五章中出现了二十八次、翻译为“生了”、“生……之后”、“生”的希伯来语“雅拉得”表明了。可见，人类虽然因犯罪受到“死亡”的咒诅，但为了使人类能够战胜死亡，神开始了漫长的、拯救生命的救赎史。对然人已经失败和堕落，但神并没有放弃人类，而是借着祂浩大的恩典和慈爱逐步地把死亡升华为生命。

亚当享年 九百三十岁。创世记 5:5 说：“亚当共活了九百三十岁就死了”。这里说的“死”希伯来语叫“木特”，是指“自然死亡”。这是在该隐杀害亚伯的事件之后，圣经记录的最初的自然死亡。圣经中第一次记录“木特”是创世记 2:17。神在此严重警告亚当说：“只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死”。神的这一警告通过亚当的死开始在人类的历史中成为现实。

神甚至消灭了亲自吹生气所造的有灵的活人——亚当的生命，这就显明了神对罪的极大震怒。人类始祖亚当的死是临到所有亚当后裔身上的死亡的开始，因此就更具悲剧性（罗 5:12, 14-15）。

尽管亚当是死了，但是生命还是通过他的后裔得到了延续。这一点通过创世记五章中出现了二十八次、翻译为“生了”、“生……之后”、“生”的希伯来语“雅拉得”表明了。可见，人类虽然因犯罪受到“死亡”的咒诅，但为了使人类能够战胜死亡，神开始了漫长的、拯救生命的救赎史。对然人已经失败和堕落，但神并没有放弃人类，而是借着祂浩大的恩典和慈爱逐步地把死亡升华为生命。

神甚至消灭了亲自吹生气所造的有灵的活人——亚当的生命，这就显明了神对罪的极大震怒。人类始祖亚当的死是临到所有亚当后裔身上的死亡的开始，因此就更具悲剧性（罗 5:12, 14-15）。

尽管亚当是死了，但是生命还是通过他的后裔得到了延续。这一点通过创世记五章中出现了二十八次、翻译为“生了”、“生……之后”、“生”的希伯来语“雅拉得”表明了。可见，人类虽然因犯罪受到“死亡”的咒诅，但为了使人类能够战胜死亡，神开始了漫长的、拯救生命的救赎史。对然人已经失败和堕落，但神并没有放弃人类，而是借着祂浩大的恩典和慈爱逐步地把死亡升华为生命。

神在那里所赐应许的最确实的见证人。

被赶出伊甸园之前，神亲自为亚当和夏娃作了皮衣（创 3:21），这是保证创世记 3:15 应许的证据。这皮衣对亚当来说比生命还宝贵。作皮衣给他们穿，表明了通过牺牲成就救赎的道理，并暗示了堕落之人类的救赎将如何成就。因为作皮衣需要牺牲生命，这一点预示了耶稣基督在十字架上的牺牲。

亚当一生都珍藏着神赐给他的作为应许保障的皮衣。他确信所应许的后裔降临、打伤蛇的头的日子必然来临，并将这些教育和传授给了自己的子孙。

亚当一生都珍藏着神赐给他的作为应许保障的皮衣。他确信所应许的后裔降临、打伤蛇的头的日子必然来临，并将这些教育和传授给了自己的子孙。

亚当一生都珍藏着神赐给他的作为应许保障的皮衣。他确信所应许的后裔降临、打伤蛇的头的日子必然来临，并将这些教育和传授给了自己的子孙。

（2）见证了在伊甸园时的荣耀的体验

①讲述了伊甸园是赤身露体并不羞耻的世界。

创世记 2:25 “当时夫妻二人赤身露体并不羞耻。”

亚当和夏娃堕落之前是“赤身露体并不羞耻”的。但堕落之后他们的眼睛向罪明亮了，那一刻他们发现自己赤身露体，感到羞耻便藏了起来，就拿无花果树的叶子遮挡了（创 3:7）。创世记 3:10 说：“听见神的声音，就害怕，我便藏了”，赤身露体的羞耻感所带来的恐惧使他们躲避神的面藏了起来。亚当确实地感知到了羞耻和恐惧的原因是，于是想要把没有羞耻的世界铭刻在

亚当和夏娃堕落之前是“赤身露体并不羞耻”的。但堕落之后他们的眼睛向罪明亮了，那一刻他们发现自己赤身露体，感到羞耻便藏了起来，就拿无花果树的叶子遮挡了（创 3:7）。创世记 3:10 说：“听见神的声音，就害怕，我便藏了”，赤身露体的羞耻感所带来的恐惧使他们躲避神的面藏了起来。亚当确实地感知到了羞耻和恐惧的原因是，于是想要把没有羞耻的世界铭刻在

亚当和夏娃堕落之前是“赤身露体并不羞耻”的。但堕落之后他们的眼睛向罪明亮了，那一刻他们发现自己赤身露体，感到羞耻便藏了起来，就拿无花果树的叶子遮挡了（创 3:7）。创世记 3:10 说：“听见神的声音，就害怕，我便藏了”，赤身露体的羞耻感所带来的恐惧使他们躲避神的面藏了起来。亚当确实地感知到了羞耻和恐惧的原因是，于是想要把没有羞耻的世界铭刻在

他后裔的心里。伊甸园中充满着神的荣耀、平安和慈爱，所以那里没有瑕疵，无需察言观色，也没有负罪感。亚当怎能忘记那世界呢？

②讲述了曾经亲耳听到行走在伊甸园中神的声音并直接与神交通的往事（创 2:15-16, 3:9、10、11、17）。

伊甸园是能亲耳听到神的声音并直接与神交通的地方。因此正如“伊甸园”的含义，那里是欢喜之园，又是福乐之园（诗 36:8）。但是自从亚当犯了罪以后，神的声音反而给他们带来了恐惧和痛苦。神问“亚当在哪里？”，亚当未能像往常那样回答：“我在这里”，而是躲避了神的面，藏在园中的树木中，最终被赶出了喜乐之园——伊甸园（创 3:23）。

亚当回忆了与神同行和享受无比欢乐的时光，想必渴望恢复伊甸园，便不停地给子孙见证了神的话语。

③讲述了借着神所赐的智慧给万物一起起名的事情。

创世记 2:19 “耶和华神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫什么。那人怎样叫各样的活物，那就是它的名。”

照着神的形象和样式被造的亚当大有智慧和创造力。靠人的智慧是不可能给数千万种动物

（…续）

第一代亚当

人类始祖亚当活到一百三十岁，生了塞特。又在世八百年，并且生儿养女。亚当共活了九百三十岁就死了（创 5:3-5, 代上 1:1）。路加福音家谱记录为“亚当”（路 3:38）。

“亚当”的词源世亚述语“阿达姆”，是“制造，生成”的意思。这表示人不是造物主，而是“受造物，被造物”。亚当是用尘土造成的（创 2:7, 3:19, 23）。“尘土”的希伯来语是“阿帕日”，不是指黏土而是“灰尘，尘土”。所以，人若没有了神的生气，那么其存在的根源不过是尘土而已（创 18:27, 伯 4:19, 33:6, 诗 103:14, 传 3:20, 赛 64:8, 林前 15:47）。

（1）亚当活到了第九代孙拉麦五十六岁时

亚当和夏娃堕落之后，想必他们也记起了堕落之前的世界，即与神亲近、事奉神的美好生活。于是就给众子孙传讲了实存的伊甸园和在那里体验过的宝贵的信仰生活。因此，亚当后的第二代塞特到第九代拉麦可

都能见过伊甸园的主人公亚当，从亚当那里亲耳听到创造之初的永生世界和撒旦的狡诈骗术，以及因亚当的不顺从所导致的堕落和神救赎的应许。

曾经居住在伊甸园的亚当，想必在领受了有关女人后裔的确实的福音（创 3:15）之后，就向自己的子孙不停地见证了这福音。

这福音对亚当和全人类来说就是一线希望。领受应许的亚当必任何人都相信女人后裔的到来。这一点，从亚当最初领受应许之后（创 3:15），又将神所赐给他的妻子起名为“夏娃”（生命，创 3:20）的事件中可以看得到。亚当宣布了夏娃将成为“一切活人之母”，这是他相信关于后裔的应许，并盼望以生命战胜死亡的永生之日而道出的最初信仰告白。亚当如此这般地相信神的应许，就照着自己的信仰告白给妻子起名叫“夏娃”。每当他叫妻子名字的时候，应该更加确信了神所赐的应许。

曾经居住在伊甸园的亚当是伊甸园的实存和



我要起来、到我父亲那里去、向他说、父亲、我得罪了天、又得罪了你。（路加福音 15:18）

山不转，路转；路不转，人转；人不转，心转。漫漫人生路，我们不仅需要前进的勇气，更需要转弯的智慧。决定我们人生高度的，从来不是起点，而是转折点。

你要保守你心、胜过保守一切〔或作你要切切保守你心〕因为一生的果效、是由心发出。箴言 4:23）

有时你不经意的一句话，都可能对别人的一次伤害。老话说得好：仁者不责，善者不评。任何时候，伤人的话别说，冲动的事少做。管理好自己的言行，才能修好自己的心。

学习谢恩，当感到难以谢恩的时候

◎卢国强牧师

是否在战争、苦难、瘟疫和死亡中仍然能够感谢上帝？马丁·林卡特已经证明是可能的。林卡特（或 Rinckart; 1586-1649）起初是执事主席，然后成为萨克森州艾伦堡小镇的牧师，位于德国莱比锡市东北约 20 公里之处。他 32 岁时，仅担任 1 年的路德教会牧师，就爆发三十年的战争（1618-1648），是由新教贵族反抗统治者斐迪南二世而引发，因他想要在他王国领土上应用天主教会的规则。

如此长期的冲突肯定造成许多人的死亡，估计在这 30 年中夺走了 800 万人的性命。造成如此大量的受害者是由于粮食分配渠道被堵塞，而导致饥荒和瘟疫的发生，因而积累额外的痛苦。1631 年，当战争进入艾伦堡市时，到处都是死亡，特别是由流行病感染人群引起的。最后在 1637 年，只有林卡特一人在他的城市中幸存。当年由于战争、饥荒、瘟疫造成的死伤人数如此巨大，以致他每天必须主持 20-40 场葬礼。若总计一年中他主持了 4000 多场葬礼，包括埋葬自己被瘟疫感染而最终死亡的妻子。

但奇怪的是，正是在如

此阴暗的情况下，林卡特能够写了 66 首圣诗，其中大部分是反映出他在一切困难、痛苦和死亡阴影中，他对上帝的主权、慈爱、恩典和供应的信仰。他在 1636 年创作的其中一首圣诗是“齐来感谢主”。他创作这首圣诗的目的是要教导自己的孩子凡事谢恩的重要性，正如他在帖撒罗尼迦前书 5:18 所强调的。

倘若林卡特能够在扣人心弦的遭遇中，就是在战争、饥饿、瘟疫中行过“死荫的幽谷”作见证，那么生活在 21 世纪的我们，也必须学习如何领受和遵行上帝的话。让我们学习谢恩，尤其在难以谢恩的时候，特别是在经历痛苦和哀伤时。当从帖撒罗尼迦前书 5:18 学习，借着正确和符合圣经的讲解必将坚固我们，使我们在世界进入黑暗和阴郁的阶段时，能够实践向上帝的谢恩。

谢恩是一个人已领受上帝恩典的标志

凡事谢恩，听起来很容易，然而是否能行出来？“凡事谢恩，因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意”（帖前 5:18）。保罗不是叫帖撒罗尼迦教会为他们所面对的一切困难谢恩，而是在指示他

们，即使面对一切的困难也能够谢恩。意思是，一个人的生命旅程不总是顺利、没有困难的，但即使在困难中，有信心的人必须能在一切的背后看到好的一面。

我们谢恩不是因为有困难、灾难、破产或病痛的问题。而是即使面对一切的问题，上帝必赐予属天的力量使我们能面对一切。上帝依然赐予额外的恩典，并充满平安的心来承受一切。

唯有被上帝在基督里的恩典感动的人才能谢恩。这就是为什么“谢恩”这词来自字根“charis”（恩典或恩惠），可以理解为我们充满感恩的工作能力来自上帝在基督里的恩典。以弗所书 5:20 更加上一句非常正确的词“常常”：“凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神”。简单的说，信徒的生活将点缀着感恩的色彩，因此，他意识到生活中的每一天都有上帝的搀扶（参诗篇 68:19）。

如果谢恩与基督徒的生活息息相关，更是对上帝在基督里的救恩大工的回应，那么，谢恩应该天天从信徒的生活中流露出来。作为基督徒，我们是更多的谢恩或唉声叹息呢？更时常为生活感恩，或更多的发出失望、不

安和苦毒的怨言？

谢恩象征一个人活在上帝的掌控之下

使徒保罗在帖撒罗尼迦前书 5:18 教导我们关于谢恩的重要。实际上，他在现实生活中遇到了各种各样的问题和困难，尤其是在他的服事和宣教的旅程中。例如，他说：“直到如今，我们又是饥，又渴，又赤身露体，又挨打，又没有一定的住处。并且劳苦，亲手作工，被人咒骂，我们就祝福，被人逼迫，我们就忍受。被人毁谤，我们就善劝，直到如今，人还把我们将作世界上的污秽，万物中的渣滓”（林前 4:11-13）。倘若你我试着经历这一切，我们大概还能够谢恩吗？

不仅如此，发生在保罗身上还有更沉重的事：“我比他们多受劳苦；多下监牢，受鞭打是过重的，冒死是屡次有的。被犹太人鞭打五次，每次四十减去一下。被棍打了三次，被石头打了一次，遇着船坏三次，一昼一夜在深海里。又屡次行远路，遭江河的危险，盗贼的危险，同族的危险，外邦人的危险，城里的危险，旷野的危险，海中的危险，假弟兄的危险。受劳碌，受困苦，多次不得睡，又

饥又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露体”（林后 11:23 下-27）。我猜想在当我们中应该没有人经历如此实在的困难和问题。

然而，使徒保罗说出他的感受和服事的感叹并不是在抱怨和发牢骚。他只是叙述了真实服事中的喜和忧，这是作为蒙召的人的“日常粮食”，为要成为万民的光（参林后 6:4-10; 7:5）。那么，保罗是否喜欢这一切负面又恶劣的经验？他在这般困难、茫然、头晕和混乱的情形中，反而“祷告唱诗赞美上帝”（使徒行传 16:25）

这就是一个活在上帝掌控下的人的生活，不是被发生在他四周的恶劣局势所控制。一个有信心的人意识到，他并不是独自一人在苦难或灾难中。他的生活氛围可能还是一样，就是同样有着还未过去或结束的困难，但是有所改变的是他的内心和信心，就是依然的倚靠在上帝的上帝，并有能力谢恩，即使问题还没有解决的方法。

保罗和西拉的生活例子，给许多会众的心情和委身带来极大的影响，以致他们有能力：仰望上帝，超乎一切的困难，意识到他们在基

督里属灵的丰富超乎一切物质的贫穷，并要看见未来基督第二次再来的荣耀，超乎他们以往生活中的不幸。凡事谢恩的生活，必能荣耀上帝的名，并成为见证。

我们不可忘记谢恩的重要性，特别是在疫情期间的困难、疾病和痛苦中，以及可能发生在家庭的悲伤中。因此，让我们接受基督教信仰质量的考验，就是我们是否能够谢恩，即使生活越来越沉重和艰难？马丁·林卡特已经通过了这个沉重的考验，他也通过一首感恩诗歌来教导我们，这首诗歌在历代以来直到今天已经成为多人的祝福和安慰：“齐来感谢主”。

1. 齐来向主感谢，以心以手以声音，主已完成奇事，我当感激而欢欣；从我初生时起，蒙主赐福至今，主丰富的慈爱，赐我无穷无尽。

2. 但愿慈爱真神，一生常与我亲近，赐我欢乐的心，使我心常享安宁；引导并保守我，免受一切忧伤，无论今生来世，使我常蒙主恩。

3. 感谢赞美真神，圣父圣子与圣灵，至高至大至尊，执掌人权在天庭；永生独一真神，天地崇拜同心，昔在今在永在，到永远无穷尽。